

## Formation MAC (recyclage) des Sauveteurs Secouristes du Travail (SST)

### PUBLIC CONCERNE

Personnel de l'établissement amené à réaliser les gestes de premier secours en cas d'accident. Dans les ateliers ou sur les chantiers où sont effectués des travaux dangereux.

Nombre de participants : 4 à 10

### PRE-REQUIS

Français : lu, écrit, parlé

Formation initiale SST

### OBJECTIFS DE LA FORMATION

A l'issue de la formation, l'apprenant doit être capable de :

- Repérer les situations dangereuses et les prévenir,
- Intervenir à propos en cas d'accident,
- Alerter les secours,
- Dispenser les gestes de premiers secours.

### DUREE

1 jour

### CONTENU

Expression des besoins à partir du vécu des stagiaires et des accidents du travail survenus dans l'entreprise

Evaluation à partir d'accidents du travail simulés

Révision des gestes d'urgence

Actualisation de la formation des Sauveteurs Secouristes du Travail

- **De « protéger » à « prévenir »** : repérer des dangers dans une situation de travail • repérer les personnes qui pourraient être exposées aux dangers identifiés.
- **Examiner la victime et faire alerter** : examiner la (les) victime(s) avant et pour la mise en œuvre de l'action choisie en vue du résultat à obtenir • De faire alerter ou alerter en fonction de l'organisation des secours dans l'entreprise.
- **De « faire alerter » à « informer »** : rendre compte sur les dangers identifiés et sur les actions éventuellement mises en œuvre à son responsable hiérarchique et/ou le(s) personne(s) chargée(s) de prévention dans l'entreprise.
- **Secourir** : effectuer l'action (succession de gestes) appropriée à l'état de la (des) victime(s).
- **Situations inhérentes aux risques spécifiques**

### DEMARCHE PEDAGOGIQUE

- ✓ Méthode active s'appuyant sur des expériences vécues, interrogative à l'aide de diaporama
- ✓ Contrôle des connaissances de chaque stagiaire
- ✓ Aide-mémoire et macaron SST.
- ✓ Certificat SST remis à chaque participant ayant réussi l'examen final.